

## Anleitung zur Durchführung eines Corona-Selbsttests an der Adam-Müller-Schule

### 1. Erster Schritt: gründliches Waschen und/oder Desinfizieren der Hände

- ✓ gründliches Waschen und/oder Desinfizieren ...
  - ... der Handflächen,
  - ... des Handrückens,
  - ... der Fingerzwischenräume,
  - ... der einzelnen Finger,
  - ... der Fingerkuppen,
  - ... des Bereichs um die Handknöchel.
- ✓ mindestens 30 Sekunden lang

### 2. Zweiter Schritt: Öffnen der Verpackungen des Proberöhrchens und des Tupfers

- ✓ Öffnen der Verpackung des Proberöhrchens
- ✓ Öffnen der Verpackung des Tupfers; die Tupferspitze nicht berühren

### 3. Dritter Schritt: Durchführung des Nasenabstrichs

- ✓ Einführen der Tupferspitze in das erste Nasenloch ...
  - ... so tief wie möglich ...
  - ... und fünf Mal hin- und herdrehen.
- ✓ Einführen der Tupferspitze in das zweite Nasenloch ...
  - ... so tief wie möglich ...
  - ... und fünf Mal hin- und herdrehen.
- ✓ abwechselnd bei jedem Nasenloch vier Mal wiederholen
- ✓ insgesamt bei jedem Nasenloch fünf Mal fünf Drehungen

### 4. Vierter Schritt: Übertragung des Nasensekrets in die Testflüssigkeit (Extraktionslösung)

- ✓ Einführen der Tupferspitze in das Teströhrchen in die Testflüssigkeit (Extraktionslösung)
- ✓ Teströhrchen im Bereich der Testflüssigkeit (Extraktionslösung) fest zusammendrücken
- ✓ Tupfer zehn Mal hin- und herdrehen; dabei fest zugeedrückt lassen
- ✓ anschließend die Tupferspitze im Teströhrchen über die Testflüssigkeit (Extraktionslösung) ziehen
- ✓ die gesamte Testflüssigkeit (Extraktionslösung) durch Zusammendrücken des Teströhrchen herauspressen
- ✓ Teströhrchen mit der beigefügten Kappe fest verschließen

### 5. Fünfter Schritt: Öffnen der Verpackung der Testkassette

- ✓ Öffnen der Verpackung der Testkassette; die Testkassette nicht berühren
- ✓ Testkassette auf eine flache Oberfläche legen

### 6. Sechster Schritt: Ermittlung des Testergebnisses

- ✓ Röhrchen senkrecht über die runde Öffnung der Testkassette halten
- ✓ vier Tropfen der Testflüssigkeit (Extraktionslösung) in die runde Öffnung der Testkassette einträufeln
- ✓ 15 bis 30 Minuten warten

### 7. Siebter Schritt: Ablesen des Testergebnisses

- ✓ Ablesen der erschienen Striche der Kontrolllinie C und der Erkennungslinie T auf der Testkassette
- ✓ Der Test ist ...
  - ① ... negativ, wenn bei der Kontrolllinie C ein Streifen sichtbar ist; du hast wahrscheinlich keine Infektion!
  - ① ... positiv, wenn bei der Kontrolllinie C und bei der Erkennungslinie T zwei Streifen sichtbar sind; du hast wahrscheinlich eine Infektion! Teile dieses Ergebnis unbedingt deiner Lehrerein oder deinem Lehrer mit – sie oder er wird alles Weitere mit dir besprechen.
  - ① ... ungültig, wenn keine Linie oder nur bei der Erkennungslinie T ein Streifen sichtbar ist; wiederhole den Test mit einem neuen Testkit und gehe dabei noch sorgfältiger vor!

### 8. Achter Schritt: Entsorgung des Testkits

Testkits in einem reißfestem und flüssigkeitsdichtem Müllbeutel entsorgen

### 9. Neunter Schritt: gründliches Waschen und/oder Desinfizieren der Hände

erneutes gründliches Waschen und/oder Desinfizieren der Hände wie beim ersten Schritt beschrieben

### 10. Zehnter Schritt: Desinfektion des Testplatzes

Desinfizieren des Testplatzes durch gründliches Abwischen mit Desinfektionsmittel und einem Einmaltuch